

事業所名 てくてく

支援プログラム

作成日

2025年

1月

7日

法人（事業所）理念	あなたの思いを大切に、あなたらしい人生を。利用者様一人一人の思いを尊重し、その人らしい人生を歩むお手伝いをさせていただきます。当法人は、地域に開かれた障がい者施設を目指し、地域自治会や近隣の関西福祉大学、地域住民の方と積極的に交流を図っています。赤穂市における障がい福祉の相談窓口として、情報交換の場を目指しています。			
支援方針	自立に向けて、様々な経験、体験を通じて社会のルールを身につけることができるよう支援しています。一人でできることを増やし、難しいところは適切な支援を受けることができるよう、卒業後の生活を見据え、一人一人に寄り添い日々の支援にあたっています。法人理念である、地域の方との交流を大切にし、学校や他事業所との連携にも努めています。			
営業時間	9 時 00 分から 18 時 00 分まで	送迎実施の有無	<input checked="" type="radio"/> あり	なし
支 援 内 容				
本人支援	健康・生活	ご家庭や学校と連携し、心身の状態に応じて支援します。排泄や身だしなみを整えること、清潔にすることを意識し、自身で気付くことが出来るよう、一人一人の状態や年齢に応じた支援を行います。気温や体調に応じて衣服等の調整ができるよう支援します。食事に关心を持ち、食事を楽しむ気持ちを育めるよう、活動に外食やクッキングを取り入れたり、毎日のおやつは好きな物を選んでいただきます。		
	運動・感覚	体幹を鍛える運動や柔軟体操を取り入れた活動を行い、食事や活動時には正しい姿勢で座れるよう支援を行います。また、必要に応じて、個別に運動メニューを作成し、取り組んでいただきます。様々な活動を通して、身体の動かし方や力加減を身につけられるよう支援します。長期休み等には、公共の交通機関を利用して出かけたり、公共施設を利用する機会を設けています。		
	認知・行動	利用者様の表情の変化や仕草等に留意し、辛い時には静かに過ごせる場所へ移動したり、イヤーマフを使う等の対応ができるよう、声掛けを行い支援します。その繰り返しにより、自分自身で判断し行動につなげられるよう支援します。違いを見つける、言葉を聞き取る、手の感触のみで特定の物を探す等の認知機能の発達を促す活動を行います。また、作業の時間には、数・色・形・大きさの違いを認識できるような内容の物を取り入れます。時計やタイムタイマー等で、時間を意識して行動できるよう支援します。		
	言語 コミュニケーション	指差し・マカトン・文字盤、絵カード等、個々に合った方法でコミュニケーションを図り、自分の意思や気持ちを伝えられるよう支援します。好ましくない言動があった時には、その理由や気持ちの聞き取りを行い、どのように伝えることが好ましいかを考えることができるよう支援します。作業の時間には、個々に合った文字（ひらがな・カタカナ・漢字）で記入した工程表を確認しながら進めいただき、報告・連絡・相談ができるよう環境を整え支援します。		
	人間関係 社会性	トラブルが生じた時には、気持ちの切り替えをし、気持ちに折り合いをつけることができるよう、SSTを行います。自分の気持ちを伝えること、他者の気持ちを考えることができるよう支援します。皆で協力する活動を取り入れたり、少人数でのカード遊び等を通じて、楽しみながらルールや他者との関わり方を身につけられるよう支援します。買い物や外食、交通機関を使っての外出を通して、公共の場でのルールや振る舞い方、社会生活でのスキルを身につけられるよう、自立に向けての支援を行います。		
家族支援	・保護者会への参加を促し、保護者同士での情報交換ができるよう支援します。 ・電話や連絡帳、送迎時に日々の様子をお話させていただきます。保護者様が相談しやすい環境作りに努めます。	移行支援	・卒業後の課題や目標を共有できるよう、各関係機関との連携を図ります。	
地域支援・地域連携	・学校、各関係機関と連携を図り、情報共有を行います。 ・地域交流を行い、活動内容等の理解を深められるよう努めます。 ・地域の公共施設等を活用します。	職員の質の向上	・外部研修への参加 ・内部研修や事例の検討を行い、知識、実践的なスキルの向上を目指しています	
主な行事等	・学校休業日：買い物学習、外食マナー、園外学習、クッキング ・季節の行事：初詣、節分、七夕、ハロウィン、クリスマス等			